

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE LAGOS

Dia 20 | 19h30 – 20h30

Caminhada LAGOS-EM-FORMA

Partida e chegada: Complexo Desportivo Municipal
Percurso: 8 km com passagem por Parque Bio Saudável
Gratuito (sujeito a inscrição prévia – na receção do Complexo, até dia 15)

Dia 21 | 9h30 – 17h00

“A partilhar chegamos mais longe” - Atividades pelo CCVL

Local: Centro Ciência Viva de Lagos – ESPAÇO DÓING
Gratuito

Dia 22 de setembro

DIA EUROPEU SEM CARROS

♦ **Transportes urbanos gratuitos – A ONDA, Comboio Turístico de Lagos**

♦ **Animação nos autocarros da ONDA, pelo Teatro Experimental de Lagos**

Horário: 10h00 – 12h00 / 15h00 – 17h00

♦ **Dia Aberto na LAGOS-EM-FORMA**

Utilização gratuita do ginásio, piscinas e aulas (mediante disponibilidade)
Local: Complexo Desportivo Municipal

♦ **Desporto na Cidade**

Local: Praça do Infante
Gratuito.

10h30 | Aulas de Grupo promovidas por Mais Fit Lagos

11h30 | Aulas de Grupo promovidas por XL Ginásio

17h00 | Aulas de Grupo promovidas por XL Ginásio

18h00 | Aulas de Grupo promovidas por Mais Fit Lagos

(a) Sorteio de prémios entre os participantes inscritos e registados nas ações.
A efetuar no dia 22 de setembro após ação a promover pelos ginásios do concelho.



info.em
www.cm-lagos.pt

Atividades ligadas à mobilidade

Partilha de modos de transporte
16-22 SETEMBRO 2017

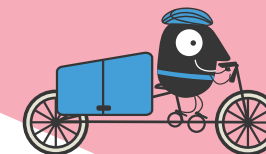
A PARTILHAR, CHEGAMOS MAIS LONGE

Patins, Bicicletas e Skates

Atividades desportivas

#MOBILITYWEEK





A Câmara Municipal de Lagos volta a aderir à Semana Europeia da Mobilidade com um vasto programa de iniciativas a decorrer em vários locais do concelho. Assumindo-se como uma iniciativa de sensibilização, para que os cidadãos fiquem mais atentos aos impactos ambientais, na saúde e na própria dinâmica das áreas urbanas, decorrentes das opções que fazem em matéria de mobilidade, em Lagos, as atividades de informação, animação e sensibilização da Semana Europeia da Mobilidade e do Dia Europeu Sem Carros procuram chamar a atenção dos munícipes e visitantes para as soluções de mobilidade disponíveis, lembrando sempre que “A PARTILHAR CHEGAMOS MAIS LONGE”. Conheça o programa e participe!

Dias 16 a 22

♦ **Deixa o carro em casa ao longo da semana. Partilha o teu carro com vizinhos e amigos.**
Regista-te na aplicação Boleia.net e aproveita esta semana para dar boleia ou andar à boleia (a).

♦ **Transportes urbanos de Lagos GRATUITOS – A ONDA**

♦ **Aluguer de bicicletas a preços convidativos** - 30 % desconto para residentes no concelho de Lagos (*)

♦ **Vai para a escola de bicicleta, skate, patins ou trotinete** (a)

Público-alvo: alunos do 2.º/3.º ciclos e secundário
Inscrição obrigatória nas escolas do concelho até dia 15

♦ **Aquisição de bicicletas a preços convidativos** – 20 % desconto para residentes no concelho de Lagos (ver condições em loja)
Local: Xtreme Lagos (*)

(*)
- Lagos Bike Tours – Parque de estacionamento do anel verde/Estrada da Ponta da Piedade.
Contacto para reservas - 935 979 824;

- Rent a Bike – Passeios do Sudoeste – R. Vasco da Gama, Ed. Vasco da Gama 2ª fase, loja 6-B Lagos, tlf: 282 761 720; 919 350 200

- Daily Rent – R. Vasco da Gama, nº 33, Tlf: 282 799 380; 965 775 698;

- Easy Go – Electric Bikes Tours & Rentaals / bicicletas a bateria elétrica – Praia D. Ana, TM 914089119

- Xtreme de Lagos - Rua da Gafaria, lote 11, Tlf: 282 760 978



Dia 16 | 17h00

Passeio de Bicicleta Solidário

Início: Junto ao CASLAS – Rua José Ferreira Canelas
Fim: CASLAS – Rua José Ferreira Canelas, junto à sede da Polícia Marítima

Inscrição: 5 € (adulto) / Grátis (crianças até aos 12 anos)
Inscrições na secretaria do CASLAS, entre os dias 1 e 15
Cedência gratuita de bicicletas a quem solicitar previamente (limitado)
Diversão garantida à chegada com participação da Associação de Dança de Lagos

Dia 17 | 16h00

Demonstração de Skates e afins pela Academia de Patins

Local: Bensafrim - Zona Verde (Skate Parque)
Gratuito.

Vem de bicicleta, patins, trotinete, ou de boleia com um vizinho e participa nesta iniciativa.

Dia 17 | 17h00

A Caminhar pela História de Odiáxere

Local: Odiáxere (Partida do Campo de Futebol de Odiáxere)

Participação de Historiador.

De bicicleta, patins, trotinete, ou a pé participa nesta iniciativa (a).
Gratuito (sujeito a inscrição prévia – na Junta de Freguesia, até dia 15).

Dia 18 | 19h00 – 20h00

Palestra com Dr. João Moreira (Clínica Marina Lagos)

Local: Sede da Junta de Freguesia de São Gonçalo de Lagos

Vem de bicicleta, patins, trotinete, a pé ou partilha o carro com um vizinho e participa nesta iniciativa. Gratuito.

Dia 19 | 17h00

Demonstração e convívio de Skate com Barbecue

Local: Almádena (Skate Parque)
Org.: Grupo de Skaters de Lagos
Gratuito (sujeito a inscrição prévia p/ o email: jerrysk8@hotmail.com, até dia 15)

Dia 19 | 18h00 - 20h00

Rastreio à Saúde pela Cruz Vermelha

Local: Sede da Freguesia de São Gonçalo de Lagos

Vem de bicicleta, patins, trotinete, a pé ou partilha o carro com um vizinho e participa nesta iniciativa. Gratuito.