

Torneio de Escolas de Natação

Lagos, 6 de Maio 2017

Regulamento

Local:

Piscinas Municipais de Lagos

Data:

6 de Maio 2017

Programa/ Horário das Atividades:

| HORA | PROGRAMA |
|-------|----------------------------|
| 15h00 | Receção aos alunos |
| 15h15 | Entrada para os balneários |
| 15h30 | Aquecimento |
| 16h00 | Início das Provas |
| 18h00 | Prova de Estafetas |
| 19h00 | Entrega de diplomas |
| 19h30 | Encerramento do torneio |

Participação:

O Torneio de Escolas de Natação, destina-se a alunos de ambos os sexos, **NÃO FEDERADOS**, nascidos em 2011 e mais velhos provenientes das Escolas de Natação do Algarve.

As Escolas de Natação ou Clubes só poderão inscrever um **máximo de 30 alunos**.

Cada nadador apenas poderá ser inscrito em **duas provas individuais + estafeta**.

Os nadadores serão agrupados nas séries por sexo e grupo de idade.

As provas de estafetas serão constituídas por 8 elementos (4 Masculinos e 4 Femininos) e estão divididas em dois grupos de idade.

PISCINAS MUNICIPAIS DE LAGOS

Grupos de Idade:

| | A | B | C | D | E | F |
|-------------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|---------------|
| Masculinos | 09 e + novos | 07/08 | 05/06 | 03/04 | 01/02 | 00 e + velhos |
| Femininos | 09 e + novos | 07/08 | 05/06 | 03/04 | 01/02 | 00 e + velhos |

Inscrições:

Efetuada on-line.

Para qualquer esclarecimento ou informações contactar Ana Olivença para o n.º 964 763 825.

Classificações:

Será elaborada uma classificação para nadadores por grupo e sexo.

Prémios:

Serão atribuídas lembranças a todos os participantes.

PROGRAMA DE PROVAS

| | PROVAS | SEXO | GRUPOS |
|--|---------------|---------------|---------------|
| 1 | 25m Mariposa | Masculino | TODOS |
| 2 | 25m Mariposa | Feminino | TODOS |
| 3 | 50m Costas | Masculino | TODOS |
| 4 | 50m Costas | Feminino | TODOS |
| 5 | 50m Bruços | Masculino | TODOS |
| 6 | 50m Bruços | Feminino | TODOS |
| 7 | 25m Livres | Masculino | TODOS |
| 8 | 25m Livres | Feminino | TODOS |
| 9 | 50m Livres | Masculino | TODOS |
| 10 | 50m Livres | Feminino | TODOS |
| 11 | 4x50m Livres | 4 Masc./4Fem. | A+B+C |
| 12 | 4x50m Livres | 4 Masc./4Fem. | D+E+F |
| Desfile e Entrega de Lembranças | | | |